



- 1. Prepara la sortida:**
Tots els membres heu de saber quines allaus es preveuen, localització i mida indicades al butlletí de perill d'allaus. Cal que identifiquis tant al mapa com al teu cap els llocs crítics on caldrà decidir. Prepara un pla B conservador.
- 2. Porta i sàpigues fer servir adequadament DVA*, Pala i Sonda:**
Fes el control de DVA de tot el grup. Si algú no el porta o li falla no pot fer la sortida. Cal estar ben entrenat en l'ús de tot el material de seguretat: DVA, pala i sonda. Es recomana valorar l'adquisició d'altre material de seguretat (*Avalung, motxilla ABS, emissora, etc.*).
- 3. Utilitza material segur:**
No portis material que serveixi d'ancoratge en cas de susceptibilitat de patir una allau: dragoneres posades i corretges. Es poden substituir les corretges per frens i les dragones es poden dur sense posar.
- 4. Traça sempre pel lloc més segur:**
Si cal, obre la teva pròpia traça evitant confiar en el criteri de desconeguts.
- 5. No exposis mai a tot el grup al mateix temps:**
En pendents de més de 30° esquia d'un en un mantenint contacte visual. Reuneix al grup sempre en lloc segur, lluny de pendents que puguin donar lloc a allaus. Adapta el teu comportament a les condicions de la neu.
- 6. Tingues present sempre les conseqüències:**
Cal tenir molta experiència per valorar l'estabilitat de la neu però no per valorar les conseqüències. Sigues previsor i valora sempre què passarà en cas que es produeixi una allau al lloc i en el moment en el que et trobes.
- 7. Re-avalua constantment les teves decisions:**
Valora sempre què està canviant del terreny, a la neu i al grup (inclòs tu mateix) mentre circuleu per terreny innivat.
- 8. Manté una bona comunicació dins del grup:**
Cal crear un ambient de bona comunicació: parlar però també i igualment important escoltar. Sols així estarem al cas del que ens preocupa o inquieta a tots, des del més novell al més experimentat.
- 9. Forma't i informa't:**
Sempre hi ha coses noves a aprendre i noves experiències a compartir. Mai s'és prou expert.
- 10. Sigues conservador:**
En les teves decisions contempla un marge ampli a la incertesa. Les muntanyes no es mouran de lloc i fins i tot la neu pot estar més bona un altre dia.

*DVA: *Detector de víctimes d'allaus*